



T.J. SOKOL Klášterec nad Orlicí
35. ročník veřejného závodu
v přespolním běhu



BĚH ÚDOLÍM ORLICE

započítávaného do seriálu **ISCAREX pohár 2023**

Datum: **neděle 1. října 2023**

Místo: Klášterec nad Orlicí - fotbalové hřiště

Přihlášky: e-mailem na sokolklasterec@centrum.cz (do 30. 9. v 12:00) popř. při prezentaci v den závodu

Prezentace a výdej čísel: 8:30 - 9:30 žactvo 8:30 - 10:30 dorost a dospělí.
8.30 - 10.45 minizactvo (vložený závod)

Informace: Ing. Jindřich Kalous - mobil 721 955 026, e-mail: sokolklasterec@centrum.cz

Kategorie:	(kat. Iscarex)	Trat'	Ročník	Start
Předžákyně		400 m	2016-17	10.00 hod.
Předžáci		400 m	2016-17	10.05
Nejmladší žákyně I		800 m	2014-15	10.10
Nejmladší žáci I		1,0 km	2014-15	10.15
Nejmladší žákyně II		1,0 km	2012-13	10.20
Nejmladší žáci II		2,0 km (1+1)	2012-13	10.25
Mladší žákyně		2,0 km (1+1)	2010-11	10.35
Mladší žáci		3,0 km	2010-11	10.45
Starší žákyně		3,0 km	2008-09	10.45
Starší žáci		4,0 km (1+3)	2008-09	11.00
Dorostenky		4,0 km (1+3)	2006-07	11.00
Dorostenci		6,0 km (3+3)	2006-07	11.15
Juniorky + Ženy A		6,0 km - ,, -	2005-89	11.15
Ženy B 35 - 44 let		6,0 km - ,, -	1988-79	11.15
Ženy C 45 - 54 let		6,0 km - ,, -	1978-69	11.15
Ženy D nad 55 let		6,0 km - ,, -	1968 -	11.15
Junioři + Muži A		9,0 km (3+3+3)	2005-84	11.15
Muži B 40 - 49 let		9,0 km - ,, -	1983-74	11.15
Muži C 50 - 59 let		9,0 km - ,, -	1973-64	11.15
Muži D 60 - 69 let		6,0 km (3+3)	1963-54	11.15
Muži E nad 70 let		6,0 km (3+3)	1953 -	11.15
Vložený závod:				
Minižáci, minižákyně		90 metrů	2018 a mladší	11.25

Popis tratí: Krátké tratě 0,4 – 2 km vedou po rovinaté louce (2 km je 2x1 km), 3 km vedou zpočátku po rovině, po 0,6 km stoupání po trávě a asfaltu, poté střídavě travnaté a polní cesty v kopcovitém terénu, před cílem se běh po travnaté a polní cestě. Trať 4 km se běží na okruhu 1 + 3 km, trať 6 km se běží 2x, trať 9 km 3x 3 km. Okruh 3 km má převýšení (rozdíl mezi nejvyšším a nejnižším bodem) 60 m.

Start: Jednotlivé kategorie hromadně, ve výše uvedených časech.

Startovné 0,- Kč předžactvo 100,- Kč dospělí,
(hradí se u prezence v den závodu): 40,- Kč nejmladší, mladší, starší žactvo a dorost

Tombola: Po skončení závodu proběhne slosování **žákovských** startovních čísel.

Ceny: První tři **diplomy** a drobné **věcné ceny**, v žákovských kategoriích také **medaile**. První tři závodníci s nejrychlejšími časy na trati 9 km a první tři závodnice na trati 6 km obdrží **finanční prémie**.

Minižactvo: perníková medaile a drobná cena.

Funkcionáři: J. Kalous – ředitel závodu J. Ševčík – hlavní rozhodčí F. Faltus – velitel tratí

Protesty: s vkladem 300 Kč u hlavního rozhodčího nejpozději do 15 minut po doběhu předmětného závodu.

Při neoprávněném protestu vklad propadá ve prospěch pořadatele.

Časový pořádek:

8.30	Zahájení prezence	11.15	Start hlavního závodu - 6 km + 9 km
9.30	Ukončení prezence žáci	11.30	Start minižactvo – pidilidi
10.00	Start 1. kategorie	12:10	Tombola žáci
10.30	Ukončení prezence dospělí a dorost	12.20	Vyhlášení vítězů všech kategorií
10.45	Ukončení prezence minižactvo – pidilidi		Uvedené časy jsou orientační.

Různé:

- Výsledky závodů budou započítávány do bodování **ISCAREX Pohár 2023**. Pro jeho bodování budou výsledky kategorie juniorů, junierek a mužů E vyčleněny z vypsanych kategorií.
- Je zakázáno používat tretry nebo boty s hřeby.**
- Účastí v závodě závodník dává souhlas ke zveřejnění poskytnutých osobních údajů a fotografií na webových stránkách pořadatele poháru a pořadatele závodu.
- Za neodevzdané startovní číslo bude účtováno 200,- Kč.
- Závodníci a další účastníci se účastní na vlastní nebezpečí
- Příjezd aut:** vzhledem k uzavírkám doporučujeme trasu ze Žamberka přes Pastviny.
- Parkování aut** je možné u Konzumu, podél silnice, u kostela, u sokolovny.

Vítězové minulých ročníků (absolutně):

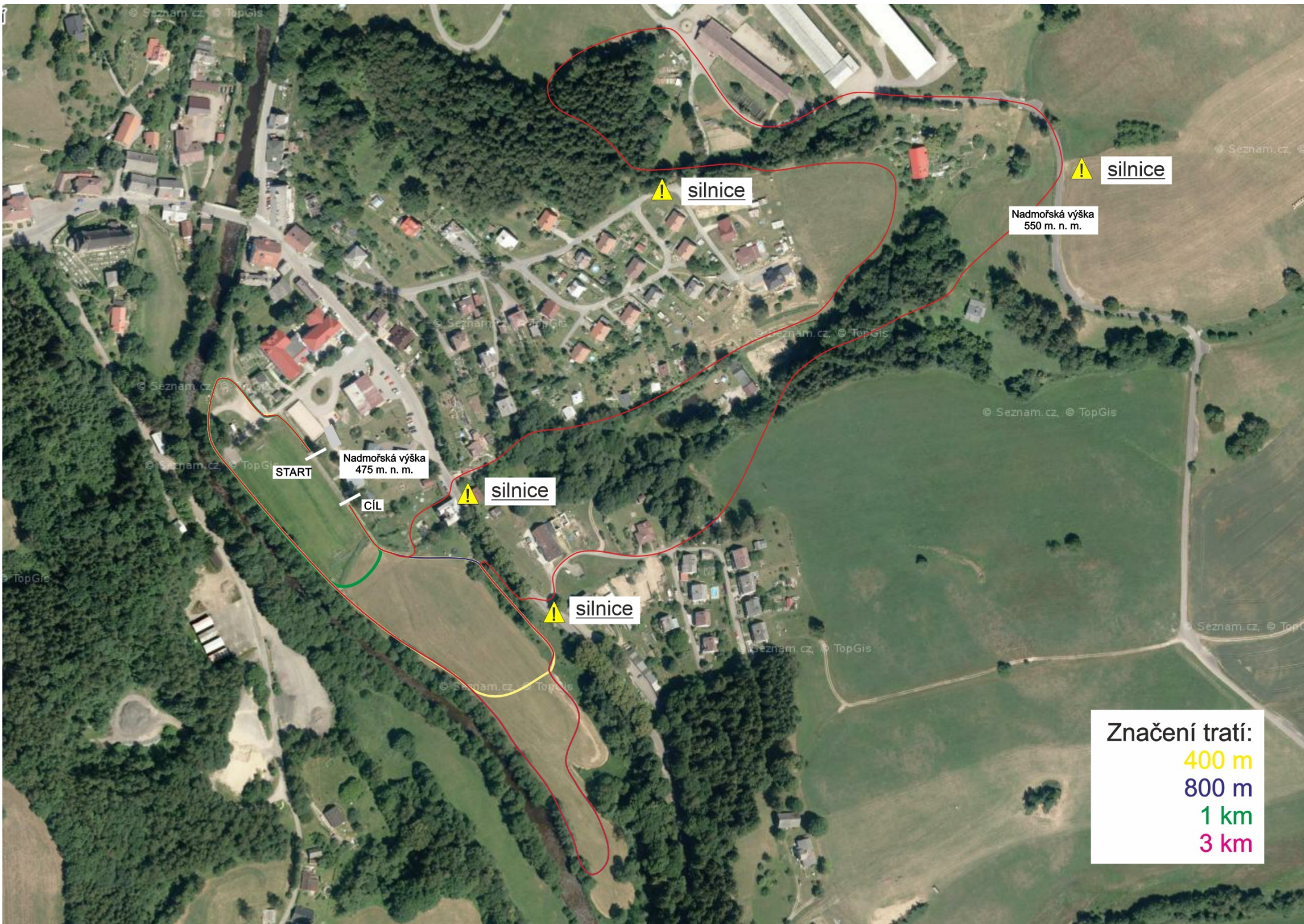
2020	Novák Josef	Fenix Ski Team Jeseník	34:29
	Kulhavá Šárka	OK Lokomotiva Pardubice	25:26
2021	Kristejn Lukáš	Piatlon	32:03
	Stránská Michaela	AK Iscarex	22:22
2022	Záveský Filip	AK Iscarex Česká Třebová	32:45
	Pirklová Kateřina	Letohrad	27:29

K zajištění závodu přispěli:



Hana Danielová
Obuv, hračky, textil





! silnice

! silnice

Nadmořská výška
550 m. n. m.

START

Nadmořská výška
475 m. n. m.

CÍL

! silnice

! silnice

Značení tratí:
400 m
800 m
1 km
3 km