

5. ročník běžeckého krosu okolo Žampachu a přes Kozince – 29.06.2019

Pořadatel: KUS – klub univerzálních sportovců Sopotnice, čp. 361, 56115 Sopotnice ve spolupráci s Domovem pod Hradem Žampach

Závod je součástí ISCAREX POHÁRU 2019 a DĚTSKÉHO ISCAREX POHÁRU 2019

Kontakt: Tomáš Krejsa, tel. +420603868944, e-mail: renovak@renovak.cz, www.xcski.cz

Datum: 29.06.2019

Čas startu: dětské kategorie od 9:15 h, start hlavního závodu v 11:30 h

Místo startu a cíle: Žampach – areál zámku – Domov pod hradem

Trať závodu: 9,5 km, / dorostenci/-nky 6,1 km, 3200 m + dětské tratě

Popis trati závodu: Náročný lesní kros vedoucí po lesních a polních cestách a částečně po místních asfaltových komunikacích okolo zříceniny hradu Žampach a přes Kozince a dále kratší dětské tratě

Značení trati závodu: trať 9,5 km – převážně jednoduché trojuhelníkové výrazné žluté šipky, trať 6,1 km obdobně modrými šipkami plus případné další cedule, pásky atd.

Prezentace: v prostoru startu a cíle, od 7:45 h, prezentace každé kategorie končí 30 minut před jejím startem (pozdější přihlášení není z organizačních důvodů možné!), prezentace kategorií běžících hlavní trať do 11:00 h.

Název kategorie	Vzdálenost	Ročníky narození	Kategorie	Čas startu
Nejmladší děti	80 m	2013 a mladší	A	9:15 h
Předání cen nejmladší děti všem ihned po doběhu do cíle, ceny pro všechny				
Nejmladší žáci I 7-9 let	800 m	2010-2012	B	9:30 h
Nejmladší žákyně I 7-9 let	800 m	2010-2012	C	9:40 h
Nejmladší žáci II 10-11 let	1600 m	2008-2009	D	10:00 h
Nejmladší žákyně II 10-11 let	1600 m	2008-2009	E	10:00 h
Mladší žáci – 12-13 let	2400 m	2006-2007	F	10:20 h
Mladší žákyně – 12-13 let	2400 m	2006-2007	G	10:20 h
Starší žáci – 14-15 let	3200 m	2004-2005	H	10:50 h
Starší žákyně – 14-15 let	3200 m	2004-2005	I	10:50 h
Ženy D – 55 let a více	3200 m	1964 a starší	V	10:50 h
Dospělí trať „sport“ 20 let +	3200 m	1999 a starší	X	10:50 h
Klienti „Domova“	80 m		AA	11:10 h
Dorostenci 16-17 let	6,1 km	2002-2003	J	11:30 h
Dorostenky 16-17 let	6,1 km	2002-2003	K	11:30 h
Junioři 18-19 let	9,5 km	2000-2001	L	11:30 h
Juniorky 18-19 let	9,5 km	2000-2001	M	11:30 h
Muži A – 20-39 let	9,5 km	1999-1980	N	11:30 h
Muži B – 40-49 let	9,5 km	1970-1979	O	11:30 h
Muži C – 50-59 let	9,5 km	1960-1969	P	11:30 h
Muži D – 60-69 let	9,5 km	1950-1959	Q	11:30 h
Muži E – 70 let a starší	9,5 km	1949 a starší	R	11:30 h
Ženy A – 20-34 let	9,5 km	1999-1985	S	11:30 h
Ženy B – 35-44 let	9,5 km	1975-1984	T	11:30 h
Ženy C – 45-54 let	9,5 km	1965-1974	U	11:30 h
Vyhlášení kategorií po doběhu závodníků na hlavní trati 9,5 km – cca 12:30 h				

Přesný rozpis včetně značení tratí, počtu okruhu, značení a další detaily - vývěska v protoru prezentace / startu a cíle a na webu www.xcski.cz

Přihlášky, startovné:

Dětské kategorie B až I – 20,- CZK, nejmladší "AA" zdarma
dospělí 100,- CZK, dorostenci, dorostenky, junioři a juniorky 50,- CZK při písemném přihášení do 20.06.2019 do 24.00 h
dospělí 150,- CZK, dorostenci, dorostenky, junioři a juniorky 100,- CZK při písemném přihášení po 20.06.2019

PŘIHLÁŠENÍ DOPŘEDU JE V ZÁJMU VÁŠ VŠECH I PRO VAŠE VLASTNÍ URYCHLENÍ NA PREZENTACI, PŘEDEM PŘIHLÁŠENÍ ZÁVODNÍKY BUDOU MÍT DOPŘEDU PŘIPRAVENÉ ČÍSLO A A JIŽ JEN ODEVZDAJÍ PROHLÁŠENÍ A ZAPLATÍ STARTOVNÉ!

Adresa pro elektronické přihlášky:

www.webscorer.com

Na serveru webscoreru je konfigurace pro přihlašování na každý závod – destinaci. POSTUPUJTE Z HORNÍHO MENU:

Find races – find registrations – search events "by event name" a zadejte "Kros Žampach", po té již uvidíte přihlašování na každý konkrétní závod dle kategorie – vzdálenosti.

Poznámka: do řádku "address" (adresa) můžete klidně místo adresy vyplnit club / team.

Závod se koná za každého počasí, pořadatel si vyhrazuje právo na případnou změnu trasy závodu.

Těšíme se s Vámi na shledanou na startu!

Další informace: www.xcski.cz ; www.facebook.com/xcski.cz

Sopotnice 08.03.2019

Tomáš Krejsa
předseda klubu

